

## NEERA TECHNICIAN TRAINING COURSE MODULE

Total Duration of course: 42 days (240 hours)

The training module consists of subjects which fall under 3 categories:

| <b>S.No</b> | <b>Technical (29 hrs)</b>  | <b>Managerial (20 hrs)</b>   | <b>Practical (191 hrs)</b>                                    |
|-------------|--|--|---|
| 1           | Introduction to Coconut palms  | Leadership and Its importance  | Yoga- Breathing exercise, Rotation of joints, Suryanamaskaram |
| 2           | Scientific knowledge of Coconut inflorescence                                    | Time and Task management   | Identification of healthy palms                               |
| 3           | Introduction to neera  | Effective communication  | Process of tapping neera                                      |
| 4           | Excise rules and regulations regarding neera                                     | Teamwork-Its relevance and benefits  | Cleaning and preparation of tapping tools                     |
| 5           | Most Important lessons learnt yesterday (MILLY)                                  | Conflict resolution and management-Strategies to handle conflict                                       | Tree climbing practice  |
| 6           | Personal hygiene/First aid   | Gender equity and equality   | Tapping practice at ground level                              |
| 7           | Meaning, importance and application of disinfectant and Anti-fermenting solution | Values and Ethics in your vocation and life  | Preparation of inflorescence on the tree                      |
| 8           | About Coconut Development, its schemes and Farmer Producer Company formation     | Interpersonal skill development through Educational games  | Tapping practice on the tree                                  |
| 9           | Integrated, pest and disease management  | Thrift management- Financial inclusion, how to start a bank account, systematic savings and investment | Collection storage and handling of neera                      |
| 10          | Optimal Management of coconut garden   | Social security- Health/Medical/Life insurance envisaged for neera technician                          | Visit to coconut garden                                       |

|    |   |   |   |
|----|---|---|---|
| 11 | Kerala Abkari act-Activities, restrictions and details on sweet toddy | Stress management-Handling pressures and stressful situations in your vocation and life                                   | Visit to neera processing plant                   |
| 12 | Collection, storage and handling of neera                             | Change management-An individuals/groups response to change, Creating a positive change in the attitude of coconut farmers | Interaction with company and federation officials |
| 13 | Techniques to improve quality and quantity of neera tapped            | Great visionaries-people who rose from nothing to greatness   | Competitions-Tree climbing, neera tapping         |
| 14 | Potential of income generation from neera                             | Writing skills-Daily diary writing, maintaining class notes   | Interpersonal skills through games                |
| 15 | Potential of employment generation from neera                         | Entrepreneurship-Developing potentials to become successful coconut entrepreneur  | Testing neera by its taste and by using pH meter  |
| 16 | Organic farming methods for coconut cultivation                       | Accounting and book keeping, Arithmetic skills  | Interaction with progressive farmers              |
| 17 | Good agricultural practices in coconut                                |   | Experience sharing by successful Foct climbers    |
| 18 | Technology available for production and preservation of neera         |   |   |
| 19 | Processing of neera   |   |   |
| 20 | Value added products of neera and its production abroad               |   |   |
| 21 | Neera technician – A green collar job                                 |   |   |
| 22 | Safety standards of daily consuming household products                |   |   |
| 23 | Statutory procedures for neera production                             |   |   |

# नीरा उतारनेवालों के प्रशिक्षण का पाठ्यक्रम

पाठ्यक्रम की कुल कार्यवाधि: 42 दिवस (240 घंटे)  
प्रशिक्षण मॉड्यूल के अंतर्गत विषय 3 श्रेणियों में आते हैं-

| क्र.सं | तकनीकी (29 घंटे)   | सृजनात्मक (20 घंटे)   | अभ्यास (191 घंटे)                                    |
|--------|--|---|--|
| 1      | नारियल पेड़ का परिचय   | नेतृत्व और उसके महत्व   | योगा – श्वसन व्यायाम, जोड़ों के रोटेशन, सूर्यनमस्कार |
| 2      | नारियल पुष्पगुच्छ के वैज्ञानिक ज्ञान                                       | समय और कार्य प्रबंधन  | स्वस्थ पेड़ों की पहचान                               |
| 3      | नीरा का परिचय  | प्रभावी अभिव्यक्ति कुशलता   | नीरा टैपिंग की प्रक्रिया                             |
| 4      | नीरा संबंधी आबकारी नियम और विनियम  | टीम कार्य- उसकी प्रासंगिकता और लाभ  | टैपिंग उपकरणों की सफाई और तैयारी                     |
| 5      | पिछले दिन सीखे सबसे महत्वपूर्ण पाठ (मिल्ली)                                | समस्या समाधान और प्रबंधन- समस्या सुलझाने के उपाय  | ताड़ारोह अभ्यास                                      |
| 6      | वैयक्तिक स्वच्छता/<br>प्राथमिक चिकित्सा                                    | लिंग समता और समानता   | जमीन पर टैपिंग अभ्यास                                |
| 7      | कीटाणुनाशक और अकिण्वित घोल का मतलब, महत्व और प्रयोग                        | अपनी आजीविका और जीवन में मूल्य एवं नैतिकता  | पेड़ पर पुष्पगुच्छ की तैयारी                         |
| 8      | नारियल विकास बोर्ड, इसकी योजनाओं और किसान उत्पादक कंपनी के गठन के बारे में | शैक्षिक खेलों के जरिए पारस्परिक कुशलता विकास  | पेड़ पर टैपिंग अभ्यास                                |
| 9      | एकीकृत कीट और रोग प्रबंधन  | मितव्यय प्रबंधन- वित्तीय समावेश, बैंक में खाता कैसे खोलें, व्यवस्थित बचत और निवेश                                 | नीरा का एकत्रीकरण, भंडारण और रखरखाव                  |
| 10     | नारियल बागों का उत्तम प्रबंधन  | सामाजिक सुरक्षा – नीरा तकनीशियनों के लिए परिलक्षित स्वास्थ्य/ चिकित्सा/ जीवन बीमा                                 | नारियल बागों का दौरा                                 |
| 11     | केरल के आबकारी नियम – गतिविधियाँ, प्रतिबंध और मीठी ताड़ी संबंधी ब्यौरा     | तनाव प्रबंधन – अपनी आजीविका और जीवन में दबाव और तनावभरी स्थितियों को सुलझाना                                      | नीरा प्रसंस्करण संयंत्र का दौरा                      |
| 12     | नीरा का एकत्रीकरण, भंडारण और रखरखाव  | परिवर्तन प्रबंधन – परिवर्तन पर व्यक्ति/ समूह की प्रतिक्रिया, नारियल किसानों के मनोभाव में सकारात्मक परिवर्तन लाना | कंपनी और फेडरेशन के अधिकारियों के साथ विचार-विमर्श   |
| 13     | टैप्प की गई नीरा की गुणवत्ता और मात्रा सुधारने के लिए तकनीक                | महान दीर्घदर्शी- लोग जो अभावों से महान बने  | प्रतियोगिताएं- ताड़ारोह, नीरा टैपिंग                 |
| 14     | नीरा से आय सृजन की संभाव्यता   | लेखन कुशलता – दैनिक डायरी लेखन, क्लास नोट्स लिखना   | खेलों के जरिए पारस्परिक कुशलता                       |

|    |  |  |   |
|----|--|--|---|
| 15 | नीरा से रोजगार सृजन की संभाव्यता                       | उद्यमशीलता – सफल नारियल उद्यमी बनने के लिए क्षमता बढ़ाना | नीरा के स्वाद और पी एच मीटर के द्वारा नीरा की जाँच करना |
| 16 | नारियल खेती के जैव कृषि तरीके                          | एकाउंटिंग और बुक कीपिंग, अंकगणित कुशलता                  | प्रगतिशील किसानों के साथ विचार-विमर्श                   |
| 17 | नारियल के अच्छे कृषि अभ्यास                            |  | सफल एफओसीटी ताड़ारोहकों द्वारा अनुभव बांटना             |
| 18 | नीरा के उत्पादन और परिरक्षण के लिए उपलब्ध प्रौद्योगिकी |  |   |
| 19 | नीरा प्रसंस्करण  |  |   |
| 20 | नीरा के मूल्य वर्धित उत्पाद और विदेश में इसका उत्पादन  |  |   |
| 21 | नीरा तकनीशियन- एक ग्रीन कॉलर नौकरी                     |  |   |
| 22 | रोजाना खपत किए जानेवाले घरेलू उत्पादों के सुरक्षा मानक |  |   |
| 23 | नीरा उत्पादन के कानूनी क्रियाविधियाँ                   |  |   |