

Time Table for Neera technician training course						
	9am-10am	10am-11am	11am-12pm	12pm-1pm	2pm-3pm	3pm-4pm
1st and 2nd Week :- Ground training						
Day 1	Yoga+ Self introduction	Introduction to Coconut palms	Introduction to neera,difference between neera and toddy, importance of neera	Scientific knowledge of coconut inflorescence	Excise rules and regulations regarding neera	Practical Identification of healthy palms, inflorescence suitable for neera
Day 2	Yoga+ MILLY	First aid-treatment of wounds,injuries ,wasp attacks, fractures etc.	Meaning, importance and application of disinfectant and Anti-fermenting solution	About Coconut Development Board and its schemes, Farmer producer company and its formation	Visit to coconut gardens	
Day 3	Yoga+ MILLY	Writing skills- Daily diary writing, maintaining class notes	Potential for income generation and employment generation through neera	Integrated pests and disease management of coconut palms	Optimal Management of coconut gardens	Tree climbing practice
Day 4	Yoga+ MILLY	Arithmetic skills	Practical Process of tapping, Steps involved,tools and vessels, Anti-fermenting solution, video on neera	Practical Cleaning and preparation of tapping tools	Kerala Abkari act-activities,restrictions and details on sweet toddy	Tree climbing practice
Day 5	Yoga+ MILLY	Tapping practice (2 inflorescence per person with the supervision of master trainer), Collection,storage and handling of neera			Personal hygiene and cleanliness in collection storage and handling of neera	Tree climbing practice

Day 6	Yoga+ MILLY	Tapping practice (2 inflorescence per person with the supervision of master trainer), Collection,storage and handling of neera	Techniques to improve quality and quantity of neera tapped, testing neera by its taste and by using pH meter	Tree climbing practice
Day 7	Sunday			
Day 8	Yoga+ MILLY	Tapping practice (2 inflorescence per person with the supervision of master trainer), Collection,storage and handling of neera	Social security-Health/life/medical insurance envisaged for neera technician	Tree climbing practice
Day 9	Yoga+ MILLY	Tapping practice (2 inflorescence per person with the supervision of master trainer), Collection,storage and handling of neera	Basic accounting and Book keeping	Tree climbing practice
Day 10	Yoga+ MILLY	Tapping practice (2 inflorescence per person with the supervision of master trainer), Collection,storage and handling of neera	Good agricultural practices in coconut	Tree climbing practice
Day 11	Yoga+ MILLY	Tapping practice (2 inflorescence per person with the supervision of master trainer), Collection,storage and handling of neera	Competition on best preparation of inflorescence (beating, cutting, application of disinfectant, tying etc)	Tree climbing practice
Day 12	Yoga+ MILLY	Tapping practice (2 inflorescence per person with the supervision of master trainer), Collection,storage and handling of neera	Organic farming methods for coconut cultivation	Tree climbing competition

Day 13	Yoga+ MILLY	Tapping practice (2 inflorescence per person with the supervision of master trainer), Collection,storage and handling of neera	Harmful effects of Alcoholism,sm oking and drugs	Tree climbing practice
Day 14	Sunday			
3rd and 4th Week :- Climbing and preparation of inflorescence				
Day 15	Yoga+ MILLY	Tree climbing, balancing on the leaves, Utilization of equipments Setting up of inflorescence for Neera, Placing the collection vessel (Preparation of inflorescence - 2 trees per day per person with the supervision of master trainers)	Interpersonal skills (Educational games)	Sharing life experiences and their future expectations as a neera technician
Day 16	Yoga+ MILLY	Tree climbing, balancing on the leaves, Utilization of equipments Setting up of inflorescence for Neera, Placing the collection vessel (Preparation of inflorescence - 2 trees per day per person with the supervision of master trainers)	Test (Multiple choice questions)	Inspirational video
Day 17	Yoga+ MILLY	Tree climbing, balancing on the leaves, Utilization of equipments Setting up of inflorescence for Neera, Placing the collection vessel (Preparation of inflorescence - 2 trees per day per person with the supervision of master trainers)	Processing of neera	Technologies available for production and preservation of neera
Day 18	Yoga+ MILLY	Tree climbing, balancing on the leaves, Utilization of equipments Setting up of inflorescence for Neera, Placing the collection vessel (Preparation of inflorescence - 2 trees per day per person with the supervision of master trainers)	Visit to neera processing plant	
Day 19	Yoga+ MILLY	Tree climbing, balancing on the leaves, Utilization of equipments Setting up of inflorescence for Neera, Placing the collection vessel (Preparation of inflorescence - 2 trees per day per person with the supervision of master trainers)	Interaction with officials from federation	

Day 20	Yoga+ MILLY	Tree climbing, balancing on the leaves, Utilization of equipments Setting up of inflorescence for Neera, Placing the collection vessel (Preparation of inflorescence - 2 trees per day per person with the supervision of master trainers)	Stress management- Handling pressures and stressful situations in your vocation and life	Financial inclusion, how to start a bank account, need for systematic savings and investment, prioritization of expenses
Day 21	Yoga+ MILLY	Tree climbing, balancing on the leaves, Utilization of equipments Setting up of inflorescence for Neera, Placing the collection vessel (Preparation of inflorescence - 2 trees per day per person with the supervision of master trainers)	Effective communication- information transfer game, barriers to effective communication	Teamwork- its relevance and benefits, Team vs group Hare vs tortoise story, tower building exercise
Day 22	Yoga+ MILLY	Tree climbing, balancing on the leaves, Utilization of equipments Setting up of inflorescence for Neera, Placing the collection vessel (Preparation of inflorescence - 2 trees per day per person with the supervision of master trainers)	Leadership- definition, Ethical and unethical leadership	Values and ethics in your vocation and life, Decision making during an ethical dilemma
Day 23	Yoga+ MILLY	Tree climbing, balancing on the leaves, Utilization of equipments Setting up of inflorescence for Neera, Placing the collection vessel (Preparation of inflorescence - 2 trees per day per person with the supervision of master trainers)	Gender Equity and Equality- Common gender stereotypes	Great indian visionaries (women) - who rose from nothing to
Day 24	Yoga+ MILLY	Tree climbing, balancing on the leaves, Utilization of equipments Setting up of inflorescence for Neera, Placing the collection vessel (Preparation of inflorescence - 2 trees per day per person with the supervision of master trainers)	Conflict resolution and management- Strategies to handle conflicts	Unity in a diverse community (religion, caste, gender)

Day 25	Yoga+ MILLY	Tree climbing, balancing on the leaves, Utilization of equipments Setting up of inflorescence for Neera, Placing the collection vessel (Preparation of inflorescence - 2 trees per day per person with the supervision of master trainers)	Change management- An individual's/ group's response to change, creating a positive change in the attitude of coconut growers and neera technician	Time and Task management- effective and efficient utilization of time and resources.
Day 26	Yoga+ MILLY	Tree climbing, balancing on the leaves, Utilization of equipments Setting up of inflorescence for Neera, Placing the collection vessel (Preparation of inflorescence - 2 trees per day per person with the supervision of master trainers)	Interaction with officials from company	
Day 27	Yoga+ MILLY	Tree climbing, balancing on the leaves, Utilization of equipments Setting up of inflorescence for Neera, Placing the collection vessel (Preparation of inflorescence - 2 trees per day per person with the supervision of master trainers)	Interpersonal skills (Educational games)	Entrepreneurship- Developing potentials to become a successful entrepreneur in coconut sector
Day 28	Yoga+ MILLY	Tree climbing, balancing on the leaves, Utilization of equipments Setting up of inflorescence for Neera, Placing the collection vessel (Preparation of inflorescence - 2 trees per day per person with the supervision of master trainers)	Test (Multiple choice questions)	Great indian visionaries (men) - who rose from nothing to greatness
5th and 6th week :- Tapping of Neera				
Day 29	Yoga	Tapping of neera, Measuring and testing of neera through taste and pH meter	Personal Hygeine of neera technician	Tapping of neera, Measuring and testing of neera through taste and pH meter

Day 30	Yoga	Tapping of neera, Measuring and testing of neera through taste and pH meter	Neera technician- A green collar job	Tapping of neera, Measuring and testing of neera through taste and pH meter
Day 31	Yoga	Tapping of neera, Measuring and testing of neera through taste and pH meter	Interpersonal skills (Educational games)	Tapping of neera, Measuring and testing of neera through taste and pH meter
Day 32	Yoga	Tapping of neera, Measuring and testing of neera through taste and pH meter	Interaction with progressive coconut farmers	Tapping of neera, Measuring and testing of neera through taste and pH meter
Day 33	Yoga	Tapping of neera, Measuring and testing of neera through taste and pH meter	Inspirational video	Tapping of neera, Measuring and testing of neera through taste and pH meter
Day 34	Yoga	Tapping of neera, Measuring and testing of neera through taste and pH meter	Safety standards of daily consuming household products	Tapping of neera, Measuring and testing of neera through taste and pH meter
Day 35	Yoga	Tapping of neera, Measuring and testing of neera through taste and pH meter	Interpersonal skills (Educational games)	Tapping of neera, Measuring and testing of neera through taste and pH meter
Day 36	Yoga	Tapping of neera, Measuring and testing of neera through taste and pH meter	Experience sharing by successful Foct climbers	Tapping of neera, Measuring and testing of neera through taste and pH meter
Day 37	Yoga	Tapping of neera, Measuring and testing of neera through taste and pH meter	Statutory procedures for neera production	Tapping of neera, Measuring and testing of neera through taste and pH meter

Day 38	Yoga	Tapping of neera, Measuring and testing of neera through taste and pH meter	Entrepreneur ship- Developing potentials to become a suuccessful entreprenuer in coconut sector	Tapping of neera, Measuring and testing of neera through taste and pH meter
Day 39	Yoga	Tapping of neera, Measuring and testing of neera through taste and pH meter	Interaction with progressive coconut farmers	Tapping of neera, Measuring and testing of neera through taste and pH meter
Day 40	Yoga	Tapping of neera, Measuring and testing of neera through taste and pH meter	Interpersonal skills (Educational games)	Tapping of neera, Measuring and testing of neera through taste and pH meter
Day 41	Yoga	Tapping of neera, Measuring and testing of neera through taste and pH meter	Prizes for top 3 neera tappers (judged on the consistency in quality and quantity of neera tapped each day)	Tapping of neera, Measuring and testing of neera through taste and pH meter
Day 42	Yoga	Tapping of neera, Measuring and testing of neera through taste and pH meter	Feedback and their learnings from training	Tapping of neera, Measuring and testing of neera through taste and pH meter
7th and 8th week :- On the Job training (OJT)				
Day 43-55	Yoga	OJT - Each technician should tap 10 palms per day. The payment will be provided according to the quality and quantity of neera extracted		
Day 56	Yoga	Award 'Neera technician Trainee' certificate		
Four months follow up				
Award 'Neera technician' certificate				

नीरा तकनीशियन प्रशिक्षण पाठ्यक्रम के लिए समय सारणी

	पूर्वा 9- 10 बजे	पूर्वा 10 - 11 बजे	पूर्वा 11 - अप.12 बजे	अप.12 - 1 बजे	अप.2 - 3 बजे	अप.3 - 4 बजे
पहला और दूसरा हफ्ता:- ज़मीन पर प्रशिक्षण						
दिवस 1	योगा + अपना परिचय	नारियल पेड़ का परिचय	नीरा का परिचय, नीरा और ताड़ी में अंतर, नीरा का महत्व	नारियल पुष्पगुच्छ का वैज्ञानिक ज्ञान	नीरा के बारे में आबकारी नियम और विनियम	अभ्यास स्वस्थ ताड़ और नीरा के लिए उपयुक्त पुष्पगुच्छ की पहचान
दिवस 2	योगा + मिल्ली (पिछले दिवस के महत्वपूर्ण पाठ)	प्राथमिक चिकित्सा - घाव, चोटों, ततैया का हमला, अस्थि भंग आदि का उपचार	कीटाणुनाशक और अकिण्वन घोल का मतलब, महत्व और प्रयोग	नारियल विकास बोर्ड, इसकी योजनाओं और किसान उत्पादक कंपनी के गठन के बारे में	नारियल बागों का दौरा	
दिवस 3	योगा + मिल्ली	लेखन कुशलता - दैनिक डायरी लेखन, क्लास नोट्स लिखना	नीरा से आय और रोजगार सृजन की क्षमता	नारियल पेड़ों के एकीकृत कीट और रोग प्रबंधन	नारियल बागों का उत्तम प्रबंधन	ताड़ारोह अभ्यास
दिवस 4	योगा + मिल्ली	अंकगणित कुशलता	अभ्यास टैपिंग की प्रक्रिया, शामिल चरण, उपकरण और बरतन, अकिण्वन घोल, नीरा पर वीडियो	अभ्यास टैपिंग उपकरणों की सफाई एवं तैयारी	केरल के आबकारी नियम - गतिविधियाँ, प्रतिबंध और मीठी ताड़ी संबंधी ब्यौरा	ताड़ारोह अभ्यास
दिवस 5	योगा + मिल्ली	टैपिंग अभ्यास (मुख्य प्रशिक्षक के पर्यवेक्षण में प्रति व्यक्ति 2 पुष्पगुच्छ), नीरा का एकत्रीकरण, भंडारण और देखरेख			नीरा के एकत्रीकरण, भंडारण और देखरेख में वैयक्तिक स्वच्छता और सफाई	ताड़ारोह अभ्यास
दिवस 6	योगा + मिल्ली	टैपिंग अभ्यास (मुख्य प्रशिक्षक के पर्यवेक्षण में प्रति व्यक्ति 2 पुष्पगुच्छ), नीरा का एकत्रीकरण, भंडारण और देखरेख			टैप की गई नीरा की गुणवत्ता और मात्रा सुधारने के लिए तकनीक, नीरा के स्वाद और पी एच मीटर के द्वारा नीरा की जाँच करना	ताड़ारोह अभ्यास
दिवस 7 रविवार						
दिवस 8	योगा + मिल्ली	टैपिंग अभ्यास (मुख्य प्रशिक्षक के पर्यवेक्षण में प्रति व्यक्ति 2 पुष्पगुच्छ), नीरा का एकत्रीकरण, भंडारण और देखरेख			सामाजिक सुरक्षा - नीरा तकनीशियनों के लिए परिलक्षित स्वास्थ्य/ चिकित्सा/ जीवन बीमा	ताड़ारोह अभ्यास
दिवस 9	योगा + मिल्ली	टैपिंग अभ्यास (मुख्य प्रशिक्षक के पर्यवेक्षण में प्रति व्यक्ति 2 पुष्पगुच्छ), नीरा का एकत्रीकरण, भंडारण और देखरेख			बेसिक एकाउंटिंग और बुक कीपिंग	ताड़ारोह अभ्यास
दिवस 10	योगा + मिल्ली	टैपिंग अभ्यास (मुख्य प्रशिक्षक के पर्यवेक्षण में प्रति व्यक्ति 2 पुष्पगुच्छ), नीरा का एकत्रीकरण, भंडारण और देखरेख			नारियल के अच्छे कृषि अभ्यास	ताड़ारोह अभ्यास
दिवस 11	योगा + मिल्ली	टैपिंग अभ्यास (मुख्य प्रशिक्षक के पर्यवेक्षण में प्रति व्यक्ति 2 पुष्पगुच्छ), नीरा का एकत्रीकरण, भंडारण और देखरेख			पुष्पगुच्छ के बेहतर तैयारी (पिटाई, कटाई, कीटाणुनाशक का प्रयोग, बांधना आदि) पर प्रतियोगिता	ताड़ारोह अभ्यास
दिवस 12	योगा + मिल्ली	टैपिंग अभ्यास (मुख्य प्रशिक्षक के पर्यवेक्षण में प्रति व्यक्ति 2 पुष्पगुच्छ), नीरा का एकत्रीकरण, भंडारण और देखरेख			नारियल खेती के जैव कृषि तरीके	ताड़ारोह प्रतियोगिता
दिवस 13	योगा + मिल्ली	टैपिंग अभ्यास (मुख्य प्रशिक्षक के पर्यवेक्षण में प्रति व्यक्ति 2 पुष्पगुच्छ), नीरा का एकत्रीकरण, भंडारण और देखरेख			शराबीपन, धूम्रपान और ड्रग का हानिकारक प्रभाव	ताड़ारोह अभ्यास

दिवस 14		रविवार		
तीसरा और चौथा हफ्ता:- ताडारोह और पुष्पगुच्छ की तैयारी				
दिवस 15	योगा + मिल्ली	ताडारोह, पत्तों पर संतुलन पाना, उपकरणों का उपयोग नीरा के लिए पुष्पगुच्छ को तैयार करना, एकत्र करने के लिए बरतन लगाना (पुष्पगुच्छ की तैयारी - मुख्य प्रशिक्षक के पर्यवेक्षण में प्रति व्यक्ति प्रति दिन 2 पेड़)	पारस्परिक कुशलता (शैक्षिक खेल)	जीवन के अनुभव और नीरा तकनीशियन के रूप में उनके भावी उम्मीदें बांटना
दिवस 16	योगा + मिल्ली	ताडारोह, पत्तों पर संतुलन पाना, उपकरणों का उपयोग नीरा के लिए पुष्पगुच्छ को तैयार करना, एकत्र करने के लिए बरतन लगाना (पुष्पगुच्छ की तैयारी - मुख्य प्रशिक्षक के पर्यवेक्षण में प्रति व्यक्ति प्रति दिन 2 पेड़)	जाँच (बहु विकल्पीय प्रश्न)	प्रेरणादायक वीडियो
दिवस 17	योगा + मिल्ली	ताडारोह, पत्तों पर संतुलन पाना, उपकरणों का उपयोग नीरा के लिए पुष्पगुच्छ को तैयार करना, एकत्र करने के लिए बरतन लगाना (पुष्पगुच्छ की तैयारी - मुख्य प्रशिक्षक के पर्यवेक्षण में प्रति व्यक्ति प्रति दिन 2 पेड़)	नीरा प्रसंस्करण	नीरा के उत्पादन एवं परिरक्षण के लिए उपलब्ध प्रौद्योगिकी
दिवस 18	योगा + मिल्ली	ताडारोह, पत्तों पर संतुलन पाना, उपकरणों का उपयोग नीरा के लिए पुष्पगुच्छ को तैयार करना, एकत्र करने के लिए बरतन लगाना (पुष्पगुच्छ की तैयारी - मुख्य प्रशिक्षक के पर्यवेक्षण में प्रति व्यक्ति प्रति दिन 2 पेड़)	नीरा प्रसंस्करण संयंत्र का दौरा	
दिवस 19	योगा + मिल्ली	ताडारोह, पत्तों पर संतुलन पाना, उपकरणों का उपयोग नीरा के लिए पुष्पगुच्छ को तैयार करना, एकत्र करने के लिए बरतन लगाना (पुष्पगुच्छ की तैयारी - मुख्य प्रशिक्षक के पर्यवेक्षण में प्रति व्यक्ति प्रति दिन 2 पेड़)	फेडरेशन के अधिकारियों के साथ विचार-विमर्श	
दिवस 20	योगा + मिल्ली	ताडारोह, पत्तों पर संतुलन पाना, उपकरणों का उपयोग नीरा के लिए पुष्पगुच्छ को तैयार करना, एकत्र करने के लिए बरतन लगाना (पुष्पगुच्छ की तैयारी - मुख्य प्रशिक्षक के पर्यवेक्षण में प्रति व्यक्ति प्रति दिन 2 पेड़)	तनाव प्रबंधन - अपनी आजीविका और जीवन में दबाव और तनावभरी स्थितियों को सुलझाना	वित्तीय समावेश, बैंक में खाता कैसे खोलें, व्यवस्थित बचत और निवेश की आवश्यकता, प्राथमिकता के आधार पर खर्च करना
दिवस 21	योगा + मिल्ली	ताडारोह, पत्तों पर संतुलन, उपकरणों की उपयोगिता नीरा के लिए पुष्पगुच्छ की स्थापना, संग्रहण पोत लगाना (पुष्पगुच्छ की तैयारी - मुख्य प्रशिक्षक के पर्यवेक्षण में प्रति व्यक्ति प्रति दिन 2 पेड़)	प्रभावी अभिव्यक्ति - सूचना अंतरण खेल, प्रभावी अभिव्यक्ति की बाधाएं	टीम कार्य - उसकी प्रासंगिकता और लाभ, टीम बनाम समूह, खरगोश बनाम कछुआ कहानी, टवर निर्माण व्यायाम
दिवस 22	योगा + मिल्ली	ताडारोह, पत्तों पर संतुलन पाना, उपकरणों का उपयोग नीरा के लिए पुष्पगुच्छ को तैयार करना, एकत्र करने के लिए बरतन लगाना (पुष्पगुच्छ की तैयारी - मुख्य प्रशिक्षक के पर्यवेक्षण में प्रति व्यक्ति प्रति दिन 2 पेड़)	नेतृत्व - मतलब, नैतिक और अनैतिक नेतृत्व	अपनी आजीविका और जीवन में मूल्य एवं नैतिकता, नैतिक दुविधा में निर्णय लेना
दिवस 23	योगा + मिल्ली	ताडारोह, पत्तों पर संतुलन पाना, उपकरणों का उपयोग नीरा के लिए पुष्पगुच्छ को तैयार करना, एकत्र करने के लिए बरतन लगाना (पुष्पगुच्छ की तैयारी - मुख्य प्रशिक्षक के पर्यवेक्षण में प्रति व्यक्ति प्रति दिन 2 पेड़)	लिंग समता और समानता - सामान्य रुढ़िबद्ध लिंग धारणा	महान भारतीय दीर्घदर्शी (महिलायें) - जो अभावों से महान बने
दिवस 24	योगा + मिल्ली	ताडारोह, पत्तों पर संतुलन पाना, उपकरणों का उपयोग नीरा के लिए पुष्पगुच्छ को तैयार करना, एकत्र करने के लिए बरतन लगाना (पुष्पगुच्छ की तैयारी - मुख्य प्रशिक्षक के पर्यवेक्षण में प्रति व्यक्ति प्रति दिन 2 पेड़)	समस्या समाधान और प्रबंधन - समस्या सुलझाने के उपाय	विविध समुदाय में एकता (धर्म, जाति, लिंग)
दिवस 25	योगा + मिल्ली	ताडारोह, पत्तों पर संतुलन पाना, उपकरणों का उपयोग नीरा के लिए पुष्पगुच्छ को तैयार करना, एकत्र करने के लिए बरतन लगाना (पुष्पगुच्छ की तैयारी - मुख्य प्रशिक्षक के पर्यवेक्षण में प्रति व्यक्ति प्रति दिन 2 पेड़)	परिवर्तन प्रबंधन - परिवर्तन पर व्यक्ति/समूह की प्रतिक्रिया, नारियल उत्पादकों और नीरा तकनीशियनों के	समय और कार्य प्रबंधन - समय और स्रोतों का कार्यक्षम उपयोगिता

			मनोभाव में सकारात्मक परिवर्तन लाना	
दिवस 26	योगा + मिल्ली	ताडारोह, पत्तों पर संतुलन पाना, उपकरणों का उपयोग नीरा के लिए पुष्पगुच्छ को तैयार करना, एकत्र करने के लिए बरतन लगाना (पुष्पगुच्छ की तैयारी - मुख्य प्रशिक्षक के पर्यवेक्षण में प्रति व्यक्ति प्रति दिन 2 पेड़)	कंपनियों के अधिकारियों के साथ विचार-विमर्श	
दिवस 27	योगा + मिल्ली	ताडारोह, पत्तों पर संतुलन पाना, उपकरणों का उपयोग नीरा के लिए पुष्पगुच्छ को तैयार करना, एकत्र करने के लिए बरतन लगाना (पुष्पगुच्छ की तैयारी - मुख्य प्रशिक्षक के पर्यवेक्षण में प्रति व्यक्ति प्रति दिन 2 पेड़)	पारस्परिक कुशलता (शैक्षिक खेल)	उद्यमशीलता - नारियल के क्षेत्र में सफल नारियल उद्यमी बनने के लिए क्षमता बढ़ाना
दिवस 28	योगा + मिल्ली	ताडारोह, पत्तों पर संतुलन पाना, उपकरणों का उपयोग नीरा के लिए पुष्पगुच्छ को तैयार करना, एकत्र करने के लिए बरतन लगाना (पुष्पगुच्छ की तैयारी - मुख्य प्रशिक्षक के पर्यवेक्षण में प्रति व्यक्ति प्रति दिन 2 पेड़)	जाँच (बहु विकल्पीय प्रश्न)	महान भारतीय दीर्घदर्शी (पुरुष) - जो अभावों से महान बने
पाँचवाँ और छठा हफ्ता:- नीरा टैपिंग				
दिवस 29	योगा	नीरा टैपिंग, नीरा के स्वाद और पी एच मीटर के द्वारा नीरा का मापन और जाँच	नीरा तकनीशियन का वैयक्तिक स्वच्छता	नीरा टैपिंग, नीरा के स्वाद और पी एच मीटर के द्वारा नीरा का मापन और जाँच
दिवस 30	योगा	नीरा टैपिंग, नीरा के स्वाद और पी एच मीटर के द्वारा नीरा का मापन और जाँच	नीरा तकनीशियन - एक ग्रीन कॉलर नौकरी	नीरा टैपिंग, नीरा के स्वाद और पी एच मीटर के द्वारा नीरा का मापन और जाँच
दिवस 31	योगा	नीरा टैपिंग, नीरा के स्वाद और पी एच मीटर के द्वारा नीरा का मापन और जाँच	पारस्परिक कुशलता (शैक्षिक खेल)	नीरा टैपिंग, नीरा के स्वाद और पी एच मीटर के द्वारा नीरा का मापन और जाँच
दिवस 32	योगा	नीरा टैपिंग, नीरा के स्वाद और पी एच मीटर के द्वारा नीरा का मापन और जाँच	प्रगतिशील नारियल किसानों के साथ विचार-विमर्श	नीरा टैपिंग, नीरा के स्वाद और पी एच मीटर के द्वारा नीरा का मापन और जाँच
दिवस 33	योगा	नीरा टैपिंग, नीरा के स्वाद और पी एच मीटर के द्वारा नीरा का मापन और जाँच	प्रेरणात्मक वीडियो	नीरा टैपिंग, नीरा के स्वाद और पी एच मीटर के द्वारा नीरा का मापन और जाँच
दिवस 34	योगा	नीरा टैपिंग, नीरा के स्वाद और पी एच मीटर के द्वारा नीरा का मापन और जाँच	रोजाना खपत किए जानेवाले घरेलू उत्पादों के सुरक्षा मानक	नीरा टैपिंग, नीरा के स्वाद और पी एच मीटर के द्वारा नीरा का मापन और जाँच
दिवस 35	योगा	नीरा टैपिंग, नीरा के स्वाद और पी एच मीटर के द्वारा नीरा का मापन और जाँच	पारस्परिक कुशलता (शैक्षिक खेल)	नीरा टैपिंग, नीरा के स्वाद और पी एच मीटर के द्वारा नीरा का मापन और जाँच
दिवस 36	योगा	नीरा टैपिंग, नीरा के स्वाद और पी एच मीटर के द्वारा नीरा का मापन और जाँच	सफल एफओसीटी ताडारोहकों द्वारा अनुभव बाँटना	नीरा टैपिंग, नीरा के स्वाद और पी एच मीटर के द्वारा नीरा का मापन और जाँच
दिवस 37	योगा	नीरा टैपिंग, नीरा के स्वाद और पी एच मीटर के द्वारा नीरा का मापन और जाँच	नीरा उत्पादन के कानूनी क्रियाविधियाँ	नीरा टैपिंग, नीरा के स्वाद और पी एच मीटर के द्वारा नीरा का मापन और जाँच
दिवस 38	योगा	नीरा टैपिंग, नीरा के स्वाद और पी एच मीटर के द्वारा नीरा का मापन और जाँच	उद्यमशीलता - नारियल के क्षेत्र में सफल नारियल उद्यमी बनने के लिए क्षमता बढ़ाना	नीरा टैपिंग, नीरा के स्वाद और पी एच मीटर के द्वारा नीरा का मापन और जाँच
दिवस 39	योगा	नीरा टैपिंग, नीरा के स्वाद और पी एच मीटर के द्वारा नीरा का मापन और जाँच	प्रगतिशील नारियल किसानों के साथ विचार-	नीरा टैपिंग, नीरा के स्वाद और पी एच मीटर के द्वारा

			विमर्श	नीरा का मापन और जाँच
दिवस 40	योगा	नीरा टैप्पिंग, नीरा के स्वाद और पी एच मीटर के द्वारा नीरा का मापन और जाँच	पारस्परिक कुशलता (शैक्षिक खेल)	नीरा टैप्पिंग, नीरा के स्वाद और पी एच मीटर के द्वारा नीरा का मापन और जाँच
दिवस 41	योगा	नीरा टैप्पिंग, नीरा के स्वाद और पी एच मीटर के द्वारा नीरा का मापन और जाँच	सर्वोच्च 3 नीरा टैप्पर के लिए पुरस्कार (हर दिन टैप्प की गई नीरा की गुणवत्ता और मात्रा में स्थिरता को आंक कर)	नीरा टैप्पिंग, नीरा के स्वाद और पी एच मीटर के द्वारा नीरा का मापन और जाँच
दिवस 42	योगा	नीरा टैप्पिंग, नीरा के स्वाद और पी एच मीटर के द्वारा नीरा का मापन और जाँच	फीडबॉक और प्रशिक्षण से उनका सीख	नीरा टैप्पिंग, नीरा के स्वाद और पी एच मीटर के द्वारा नीरा का मापन और जाँच
सातवाँ और आठवाँ हफ्ता:- नौकरी प्रशिक्षण पर (ओजेटी)				
दिवस 43 – 55	योगा	ओजेटी – प्रत्येक तकनीशियन को प्रति दिन 10 ताड़ों को टैप्प करना है। निकाले गए नीरा की गुणवत्ता और मात्रा के आधार पर भुगतान दिया जाएगा।		
दिवस 56	योगा	‘ नीरा तकनीशियन प्रशिक्षणार्थी ’ प्रमाणपत्र पुरस्कार		
चार महीने अनुवर्ती कार्रवाई				
‘ नीरा तकनीशियन ’ प्रमाणपत्र पुरस्कार				